


Утверждаю  
Директор школы:  В.А. Четанов  
Приказ № 157 от 26.08. 2022 г.

**План мероприятий по программе «Педагогика здоровья»  
(автор В.Н. Касаткин)  
для 1-4 классов**

**ГБОУ «Болгарская санаторная школа-интернат»  
на 2022-2023 учебный год**

**Главная цель программы «Педагогика здоровья»** направлена на знакомство ребёнка с самым тонким инструментом познания окружающего мира – с самим собой. Этот курс, в котором информация по анатомии, физиологии, психологии, гигиене, кулинарии и многим другим предметам служит самопознанию, самопринятию и самоуважению.

**Задачи программы:**

- научить ребёнка различным методам эмоционального сенсорного восприятия и оценки себя и окружающего мира;
- показать практические методы общения между людьми в самом широком диапазоне от желательного до крайне нежелательного; от полноценного конструктивного до пустого и разрушительного; научить ребёнка позитивным методам решения конфликтных вопросов со взрослыми и сверстниками; научить ребёнка практическим методам самостоятельного принятия решений, ориентированных на собственное здоровье;
- познакомить с основами безопасного поведения в самых различных ситуациях.

<b>тема</b>	<b>Сроки проведения</b>
Самопознание через чувство и образ	Сентябрь, октябрь
В школе здорового питания	ноябрь
Ослепительная улыбка на всю жизнь	декабрь
Профилактика аддиктивного поведения и случайных отравлений лекарственными препаратами.	Январь, февраль
Безопасность детей на дорогах	март
Поведение в экстремальных ситуациях	Апрель, май